

EREB Sul 2009  
Lagoa do BACOPARI  
Mostardas - RS

vida entre o mar  
e a lagoa - amarra  
teu nó nessa rede

"Bacupari pra descansar,  
Bacupari dá pra pensar,  
e se entra na lagoa  
é como se o pensamento  
ficasse como uma  
folha branca...  
aqui tem liberdade  
de agir."

Felipe, o cara do caminhão amarelo  
- como ele mesmo diz por aí -  
é morador da comunidade  
desta Lagoa.

Pela roda do dia ocultam-se entre as  
plantas aquáticas que bordam as margens  
dos rios e, se encontram um sítio seguro,  
vem tomar sol, sentados à maneira de cães,  
e assim tiram longos cochilos, com um olho  
sempre no caminho e outro no rio.

Se surge um inimigo, ou lhe chega aos  
ouvidos um rumor suspeito, jogam-se  
n'água, de cambulhada, não sem lançar aos  
ares os seus protestos, que são gritos  
estridentes, verdadeiros assobios.

Mas o grande prazer que lhes regala a vida é  
vagabundear, à noite, especialmente quando  
o luar branqueja os capinzais que margeiam  
os cursos d'água.

Precisamente nestas noites de grande poesia  
e enorme apetite é que costumam a visitar  
os arrozais e canaviais, onde comem muito e  
estragam despropositadamente (...) da carne  
da capivara diz-se bem e diz-se mal."

Eurico Santos. 'Do Gambá ao Macaco'



## CINE EREB / igreja

**SÁBADO CINE-SAMBAQUI** 'O Povo Brasileiro' I e II

'Granitos de la Verdad - Oaxaca' 'Duas Aldeias' (guarani)

'Dia de Mudança' (kaingang) 'A Cultura do Cipó' (kaingang)

**DOMINGO CINE-FIGUEIRA** 'A História das Coisas' 'Estamira'

'O Mundo Segundo a Monsanto' 'Nas Terras do Bem-Virá' 'Zeitgeist'

**SEGUNDA CINE-CAPIVARA** 'Língua das Mariposas'

'Bio na Rua' 'La Antena' 'Entre Muros' 'Easy Rider'

## COZINHAS COMUNITÁRIAS

A cozinha do EREB será um bom exercício nossa "autonomia alimentar". Desde o consumo, os alimentos têm um complexo e interações possíveis que extrapolam o âmbito alimentar: existem questões políticas, sociais, com místicas impressionantes, valores e sabores embriagantes.

	17 SEXTA	18 SÁBADO	19 DOMINGO	20 SEGUNDA	21 TERÇA
<b>MANHÃ</b>	Yoga na lagoa CAFÉ	Yoga na lagoa ACORDA CAFÉ	Yoga na lagoa ACORDA CAFÉ	Yoga na lagoa ACORDA CAFÉ	Yoga na lagoa ACORDA CAFÉ
	RITUAL DE CHEGADA	VIRANDO A MESA BACOPARI 9h-11h/central	VIVÊNCIAS	BIODIVERSIDADE PELA BOCA 10h/central	ASSEMBLEIA
<b>TARDE</b>	RANGO	RANGO	RANGO	RANGO	RANGO
		Culinária orgânica no almoço/capivara	Sushi Bacopari no almoço/sambaqui	Lã crua quilombola 14h/sambaqui	ASSEMBLEIA
	RITUAL DE CHEGADA	Origem e formação das lagoas costeiras do RS 14h/igreja	VIVÊNCIAS	Outras pedagogias 15h/figueira	
	INSCRIÇÕES	Fungos 15h/capivara	QUE UNIVERSIDADE QUEREMOS? 15h/central		
	GRANDE RODA	TEATRO DO OPRIMIDO - IN(VEN)TO CAPOEIRA GUAYAMUN 16h/cura			
		CHIMARRÃO PRÉ-VIVÊNCIA hora e lugar variados		QUILOMBOLAS 16h/sambaqui - feira	CANABIO
		Histórico das drogas 19h/figueira	Umbanda 17h/cura	Plantas enteógenas 17h/capivara	
<b>NOITE</b>	RANGO	RANGO	RANGO	RANGO	RANGO
	CULTURAL	CULTURAL	CULTURAL	CULTURAL	CULTURAL

## FEIRA DA TERRA

Agricultura ecológica; Açaí e polpas da Mata Atlântica; Artesanato de fibras naturais; Farmacinha; Chicha Morena; Materiais pro chima; Rabecas e violas artesanais de madeiras nativas; Doces, sucos.

A feira tem grande importância por trazer histórias, tecnologias sustentáveis e produtos que podem ser valorizados e adquiridos diretamente do produtor propiciando uma troca mais justa e um consumo mais consciente.

## VIVÊNCIAS e EXPEDIÇÕES

Pesca na Lagoa do Casamento:  
Colônia Z14 - Palmares do Sul

Desbravando a história do Bacopari  
com Seu Nino

Comunidade Quilombola da Casca

U.C. Lagoa do Peixe - Mostardas

Restinguindo a Flora Nativa

Temazcal: Tenda do Suor

Peregrinos ao Mar



o para trabalhar  
sua origem ao  
aminho e muitas  
bito "meramente  
ociais, culturais,  
exorbitantes e

comida é pasto? amor é tempero? somos o que comemos!  
ou

## Os alimentos

Buscamos trazer ao nosso encontro alimentos produzidos em um contexto diferenciado, produtos agroecológicos, de comunidades tradicionais e iniciativas locais, alimentos completos em sua essência. Temos bastante arroz vermelho, produzido por comunidades quilombolas. temos bastante farinha de milho crioulo produzida sem veneno (cuzcuz e polenta darão uma boa base), o feijão será do preto, quem sabe sai umas feijoadas. peixe é muito bom, tem também. Conta-se, ainda, com uma feira de alimentos.

s'eu cuzinho eu não lavo! ou

## O funcionamento

**ATENÇÃO!** A organização não oferecerá restaurante dentro da estrutura do encontro! iremos oferecer aos participantes apenas as cozinhas, as panelas e os alimentos ou seja, tudo o que se precisa. Sendo assim, teremos três cozinhas (comunitárias e campeiras), e um 'dispensão'.

A organização, planejamento e execução das demandas de cada cozinha, estarão sob responsabilidade da tribo, e entre esses encargos, indicamos alguns como:

- \* deverá implementar uma logística de separação e recolhimento dos resíduos gerados.
- \* evitar o desperdício de alimentos.
- \* manter uma comunicação constante e efetiva com o dispensão, para melhor gestão dos alimentos disponíveis.
- \* entre outros, a serem geridos por cada núcleo de vivência (tribo).

capacitação do lado oposto, ambidestria ou

## A autonomia.

Uma das coisas que se percebe, a cada EREB, é que muita gente reclama da comida, ou da fila, ou do horário do café/almoço/janta. Pois bem. ofereceremos cozinhas, e não refeições.

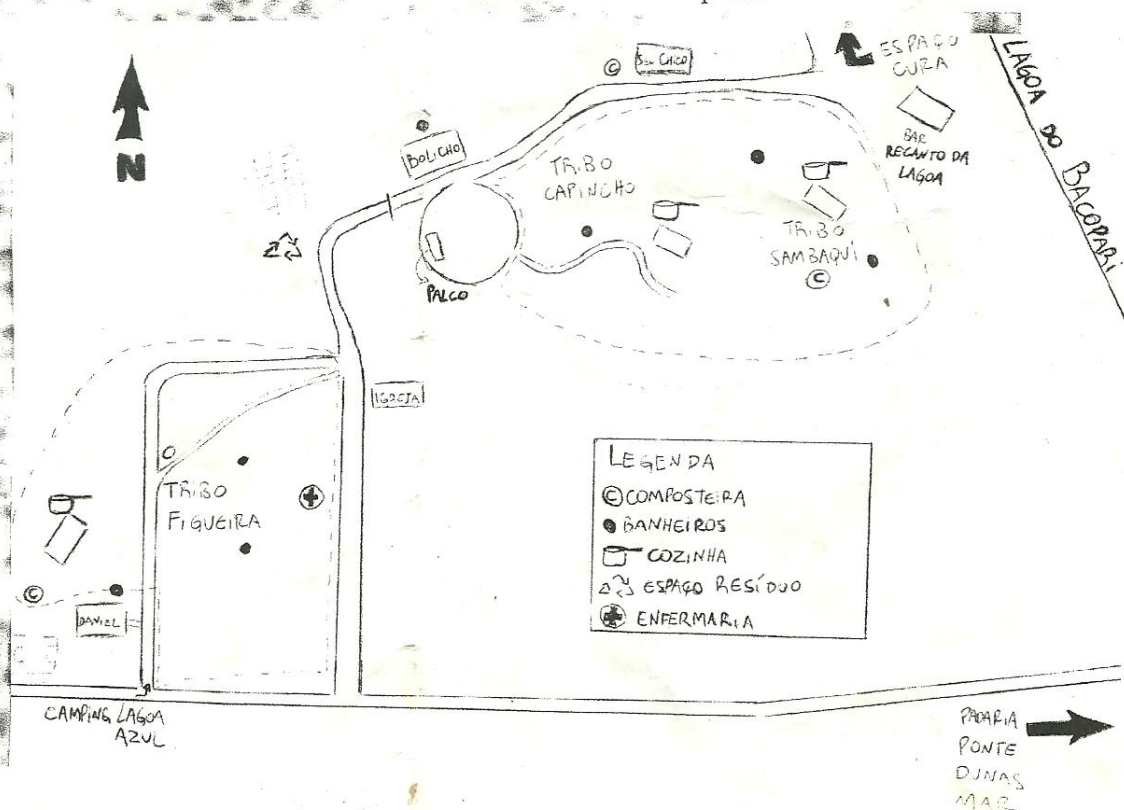
Reclame de si próprio por não não saber cozinhar. reclame do seu núcleo, por não saber se organizar coletivamente no preparo das refeições.

OU, ao invés de reclamar, vá atrás da prática. Aprenda a fazer fogo. depois, tente aprender um pouco sobre sementes, cultivos, venenos... descubra de onde vêm os alimentos. Não fique só comendo miúdo; na feira ecológica existem alimentos saudáveis e mais saborosos. Alimente-se de vida, para não morrer envenenado pela comida.

Nós, da organização, incentivamos os participantes a buscarem soluções coletivas para sua alimentação. a buscarem conhecimento sobre o alimento que estão consumindo. a exercitarem a prática do preparo dos alimentos. Ah! Bom apetite!

## GESTÃO DE RESÍDUOS

Os resíduos orgânicos serão compostados em composteiras construídas e manejadas pelos participantes. Procuraremos envolver os moradores locais para difundir esta prática e aprender com eles. O resíduo seco e o rejeito serão recolhidos pela prefeitura de Mostardas, mediante contato prévio, já que o acúmulo de lixo é um problema local.





"Eu quero ser sempre aquilo com quem eu simpatizo,

E eu tomo-me sempre, mais cedo ou mais tarde,

Aquilo com quem eu simpatizo

Eu simpatizo com tudo

São me simpáticos os homens superiores, porque são superiores

E são me simpáticos os homens inferiores, porque são superiores também

Porque ser inferior é diferente de ser superior

E isso é uma superioridade a certos momentos de visão

Eu simpatizo com alguns homens, pelas suas qualidades de caráter

Com outros, eu simpatizo pela falta dessas mesmas qualidades

E com outros ainda eu simpatizo, por simpatizar com eles

Como eu sou rei absoluto em minha simpatia

Basta que ela exista para ter razão de ser"

Fernando Pessoa



EREB 2009

MOCOBIO/RS

MOVIMENTO COLETIVO DA BIOLOGIA

